

La vie ne tient qu'à un fil, tout le monde connaît cette expression. Cette phrase a pris tout son sens il y a 8 ans, lorsque j'ai accouché de ma 2<sup>e</sup> fille. Avoir un bébé est l'un des plus grands bonheurs de la vie, mais malheureusement, nous ne pouvons pas prévoir les complications qui peuvent survenir. Pour ma part, le don de sang m'a sauvé la vie. Hé oui! Après avoir perdu une grande quantité de sang, je peux vous dire que j'en avais grandement besoin.

Étant infirmière de profession, j'ai toujours su que donner du sang est un geste très important. Par contre, lorsque nous sommes dans le lit d'hôpital et que l'on voit la poche de sang arriver, les mots « donner » et « recevoir » prennent une toute autre signification dans notre tête. Lorsque je me suis mis à aller mieux, j'ai réalisé combien j'avais été chanceuse dans ma malchance. Je suis extrêmement reconnaissante envers tous ceux qui décident de faire un don de sang.

Mon histoire est l'une parmi tant d'autres. Étant la PORTE-PAROLE de la collecte de sang MONTISANG 2020, j'aimerais vous partager d'autres témoignages très inspirants. Cela vous permettra de réaliser à quel point le fait de donner sauve des milliers de vies, peu importe l'âge.

- Étant une sportive qui s'implique dans les activités de mes filles, j'invite tous les entraîneurs et les parents des athlètes de la polyvalente Montignac à venir donner.

- Étant membre du conseil d'établissement de la polyvalente, j'invite aussi les membres du personnel de la commission scolaire des Hauts-Cantons à venir faire un don de sang.

- Étant infirmière, j'encourage tous mes collègues du CIUSSE-CHUS secteur du Granit à venir faire leur part.

- Finalement, étant une maman, j'invite tous les parents d'élèves du primaire et du secondaire à venir eux aussi donner à leur tour en montrant l'exemple à nos enfants par ce geste de générosité.

Merci à tous !

Myra Vigneault