



**Choix PAP 2022-2023**  
**Période apprentissage passion**  
**4e, 5e, FPT2-3, Pré-Dep,**  
**Unité de rattrapage**

**\*\*\*IMPORTANT\*\*\***

**Tu dois faire 4 choix de 1 à 4  
par ordre de préférence.**

### English movie club AC

Si vous voulez améliorer votre compréhension en anglais, regarder des films en anglais pourrait vous aider! Ouvert à tout le monde, ce choix de PAP – AC – priorisera des films (ou des téléseries) du genre action et comédie. Venez profiter de l'opportunité d'améliorer votre compréhension de l'anglais dans un environnement stimulant.

**Coût: Gratuit**



### English movie club DC

Si vous voulez améliorer votre compréhension en anglais, regarder des films en anglais pourrait vous aider! Ouvert à tout le monde, ce choix de PAP – DC – priorisera des films (ou des téléseries) du genre drame et comédie. Venez profiter de l'opportunité d'améliorer votre compréhension de l'anglais dans un environnement stimulant.

**Coût: Gratuit**

### Théâtre

Dans ce PAP, tu auras la chance de jouer une pièce de théâtre en grand groupe, de construire les décors, de choisir les costumes et de prévoir les éléments techniques nécessaires au bon déroulement de la pièce. Nous choisirons également la pièce à interpréter tous ensemble! Est-ce que cette pièce sera jouée devant public? Peut-être que oui, peut-être que non... Ce sera à vous d'en décider! 😊 Si tu aimes jouer des rôles et des personnages, ce PAP est pour toi!

**Coût: Gratuit**



### Entraînement et nutrition

Lors de ces périodes, vous serez appelés à repousser vos limites à travers différents types d'entraînement comme les entraînements en circuit, Gymco, CrossFit, etc. Par ailleurs, vous aurez l'opportunité d'acquérir des connaissances par rapport au monde de la nutrition.

Répartition des cours : 2 entraînements / 9 jours et 1 cours de nutrition / 9 jours

**Coût: Gratuit**



### Yoga

Lors de ce PAP, tu seras amené à travailler ta souplesse, ton équilibre ainsi que différentes postures et enchaînements propres à la pratique du Yoga. Pas besoin d'être souple ou d'avoir de l'expérience, ce PAP s'adapte à tous les niveaux!

NB : le Yoga est une pratique individuelle alors tu ne dois pas t'attendre à venir y faire du social!

**Coût: Gratuit**



### Étude et aide pour les cours de science

Les élèves peuvent travailler dans la matière de leur choix. Ils peuvent travailler en équipe et ont accès au matériel informatique pour faire les rapports de laboratoires.

L'enseignant de science aide les élèves dans leurs travaux.

**Coût: Gratuit**



### Projets musicaux

Dans cette période passion, selon tes intérêts, tu pourras t'adonner à diverses activités musicales durant l'année (pratique personnelle ou entre amis(es), musique assistée par ordinateur (MAO), chant, sonorisation, etc.). Si tu joues de la guitare, ou du violon (par exemple), tu pourras apporter ton instrument pour en pratiquer. Tu auras un casier à ta disposition pour le ranger. Si tu n'es pas inscrit au cours de musique, mais que tu connais déjà un instrument, tu pourras aussi bénéficier de ce temps pour pratiquer. L'enseignant présent sera là pour te guider. Bref, que tu sois inscrit(e) ou non au cours de musique, si le monde de la musique t'intéresse, tu es invité(e) à te joindre à cette activité. Pour plus d'informations, n'hésite pas : [sylvain.codere@csshc.gouv.qc.ca](mailto:sylvain.codere@csshc.gouv.qc.ca)

**Coût: Gratuit**



### Sports collectifs garçons

Ce PAP offre de pratiquer différents sports collectifs tels que le flag-football, les jeux collectifs de ballons, le basket-ball, le futsal et l'ultimate frisbee.

Prérequis: Aimer les sports et avoir la volonté de jouer avec intensité.

**Coût: Gratuit**



### Basketball

Ce PAP offre l'opportunité de développer les bases de ce sport très technique. L'élève peut donc approfondir ses habiletés dans ce sport en pleine ascension.

**Coût: Gratuit**



## Cuisine

Description : Tu as un intérêt pour la cuisine? Tu aimerais pouvoir dire que tu as de bonnes bases en cuisine? Alors, ce PAP est pour toi. En plus d'apprendre et de tester de nombreuses recettes, tu apprendras les techniques de coupe et de cuisson, le maniement du couteau et de la douille, l'art de la décoration et l'art culinaire. L'hygiène, la salubrité et la sécurité feront aussi partie de l'apprentissage. Le PAP cuisine, ce sera aussi de petits projets stimulants et des défis culinaires qui laisseront place à ta créativité.



**Coût: 150\$**

**N. B. Il est possible que la période déborde parfois sur l'heure du midi**

## Hockey Cosom

Des équipes seront formées à l'intérieur du groupe afin de jouer au hockey cosom sous la forme de tournois. Selon la température et l'état de la glace, il sera possible d'aller jouer dehors en patins sur la patinoire de l'école durant l'hiver.



Équipement fourni : hockey avec palette en plastique, lunettes de protection, rondelles. L'élève qui le désire pourra apporter son propre hockey et ses lunettes de protection.

À prévoir pour l'extérieur : patins, hockey, gants, casque.

**Coût: Gratuit**

## Sports de raquettes

Ce PAP permettra aux jeunes de découvrir les sports de raquettes comme le badminton et le tennis ou de perfectionner les techniques pour les personnes pratiquant déjà ces sports.



Le tout dans une ambiance de plaisir et basé sur les besoins de chacun.

**Coût: Gratuit**

## Sports collectifs Filles

Ce PAP te propose la pratique de différents sports collectifs comme le flag football, le volleyball, le futsal et les jeux collectifs de ballons. Tu aimes les sports et tu as la volonté de jouer avec intensité? Ce PAP est pour toi!



**Coût: Gratuit**

## Cinéma québécois



Ce PAP te permettra de connaître, d'apprécier et te familiariser avec la culture cinématographique du Québec des trente dernières années.

**Coût: Gratuit**

## Échecs

Cette activité passion s'adresse autant à ceux qui connaissent les échecs qu'à ceux qui aimeraient apprendre à jouer. Vous pourrez non seulement jouer aux échecs, mais également apprendre des stratégies pour vous améliorer.



**Coût: Gratuit**

## Initiation aux métiers de la formation professionnelle

Ce PAP en collaboration avec le centre de formation professionnelle du Granit te permettra de vivre des activités en lien avec les DEP de la santé, de la foresterie, de la mécanique automobile, de taille de pierre, de comptabilité, de secrétariat et de l'ASP lancement d'entreprise.

Voici quelques-unes des activités proposées :

Travaux manuels dans l'atelier mécanique automobile;

Effectuer des vérifications de base sur une voiture (les huiles, les fluides et autres liquides, pièces et leur usure);

Effectuer quelques techniques de réparation de base (changement de pneus, crevaison, remplacement de pièces sans équipements spécialisés);

Reconnaître les différents systèmes de l'automobile (moteur, transmission, suspension, circuit électrique, etc.);

Identifier les arbres et arbustes du Québec;

Estimer l'âge d'un arbre dans le but de savoir quand il est prêt pour la récolte;

Sorties en forêt;

Manipuler et conduire un engin de débardage forestier;

Utilisation d'un logiciel pour préparer un projet de gravure ou de lettrage (logo) et travaux manuels dans l'atelier (création) avec la pierre de granit;

Apprendre les techniques de premiers secours;

Initiation à l'esprit entrepreneuriale;

Comprendre les éléments d'une paie, d'un prêt (automobile), des impôts, des taxes;

**N.B. Période de 50 minutes (poursuite à l'heure du diner).**

**Coût : Gratuit**

