



Choix PAP 2023-2024
Période apprentissage passion
4e, 5e, FPT2-3, Pré-Dep,
Unité de rattrapage

*****IMPORTANT*****

Tu dois faire 4 choix de 1 à 4 par ordre de préférence.

English movie club AC

Si vous voulez améliorer votre compréhension en anglais, regarder des films en anglais pourrait vous aider! Ouvert à tout le monde, ce choix de PAP – AC – priorisera des films (ou des téléseries) du genre action et comédie. Venez profiter de l'opportunité d'améliorer votre compréhension de l'anglais dans un environnement stimulant.

Coût: Gratuit



English movie club DC

Si vous voulez améliorer votre compréhension en anglais, regarder des films en anglais pourrait vous aider! Ouvert à tout le monde, ce choix de PAP – DC – priorisera des films (ou des téléseries) du genre drame et comédie. Venez profiter de l'opportunité d'améliorer votre compréhension de l'anglais dans un environnement stimulant.

Coût: Gratuit

Scène

Dans ce PAP, tu auras la chance d'essayer les différentes réalités qui composent l'art dramatique, de l'improvisation à la production vidéo, en passant par le théâtre ou la création de sketches libres et diversifiés. Tu pourras laisser libre cours à ton imagination, interpréter des personnages et donner vie à tes histoires! Ça t'intéresse? Inscris-toi! Qui sait, peut-être deviendras-tu le futur acteur ou la future actrice célèbre de la région!

Coût: Gratuit



Entraînement et nutrition

Lors de ces périodes, vous serez appelés à repousser vos limites à travers différents types d'entraînement comme les entraînements en circuit, Gymco, CrossFit, etc. Par ailleurs, vous aurez l'opportunité d'acquérir des connaissances par rapport au monde de la nutrition.

Répartition des cours : 2 entraînements / 9 jours et 1 cours de nutrition / 9 jours

Coût: Gratuit



Marche

Tu souhaites tonifier l'ensemble de ton corps, être plus calme, réduire ton niveau de stress, améliorer ton humeur? Ce PAP est pour toi!

Dans ce PAP, les élèves sont invités à marcher dans la nature en suivant différents rythmes et parcours. L'activité se déroule principalement à l'extérieur. Des vêtements appropriés à la saison et la température seront nécessaires.

Coût: Gratuit



Étude et aide pour les cours de science

Les élèves peuvent travailler dans la matière de leur choix. Ils peuvent travailler en équipe et ont accès au matériel informatique pour faire les rapports de laboratoires.

L'enseignant de science aide les élèves dans leurs travaux.

Coût: Gratuit



Projets musicaux

Dans cette période passion, selon tes intérêts, tu pourras t'adonner à diverses activités musicales durant l'année (pratique personnelle ou entre amis(es), musique assistée par ordinateur (MAO), chant, sonorisation, etc.). Si tu joues de la guitare, ou du violon (par exemple), tu pourras apporter ton instrument pour en pratiquer. Tu auras un casier à ta disposition pour le ranger. Si tu n'es pas inscrit au cours de musique, mais que tu connais déjà un instrument, tu pourras aussi bénéficier de ce temps pour pratiquer. L'enseignant présent sera là pour te guider. Bref, que tu sois inscrit(e) ou non au cours de musique, si le monde de la musique t'intéresse, tu es invité(e) à te joindre à cette activité. Pour plus d'informations, n'hésite pas : sylvain.codere@csshc.gouv.qc.ca

Coût: Gratuit



Badminton/tennis

Ce PAP est pour les jeunes qui aiment ou veulent s'améliorer en badminton et en tennis. Il permettra la découverte de ces sports ou le perfectionnement des techniques pour les personnes pratiquant déjà ces sports. Le tout dans une ambiance de plaisir. Les activités se dérouleront à l'intérieur et à l'extérieur lorsque la météo le permettra.

Coût: Gratuit



Basketball

Ce PAP offre l'opportunité de développer les bases de ce sport très technique. L'élève peut donc approfondir ses habiletés dans ce sport en pleine ascension.

Coût: Gratuit



Cuisine

Aimerais-tu pouvoir dire que tu as de bonnes bases en cuisine avant de quitter le nid familial? Alors, ce PAP est pour toi. En plus d'apprendre et de tester de nombreuses recettes, tu apprendras différentes techniques qui te seront utiles toute la vie. Il peut arriver à quelques reprises que le PAP déborde sur l'heure du dîner pour un menu nécessitant un peu plus de temps.



Coût: gratuit (Remboursement du MEES 200\$)

N. B. Il est possible que la période déborde parfois sur l'heure du midi.

Volleyball féminin

Viens jouer au volleyball à 6 entre filles. Dans ce PAP, nous pratiquerons les différents aspects du jeu tels que réception, passe, attaque et service en plus de faire des parties.



Coût: Gratuit

Hockey Cosom

Des équipes seront formées à l'intérieur du groupe afin de jouer au hockey cosom sous la forme de tournois. Selon la température et l'état de la glace, il sera possible d'aller jouer dehors en patins sur la patinoire de l'école durant l'hiver.

Équipement fourni : hockey avec palette en plastique, lunettes de protection, rondelles. L'élève qui le désire pourra apporter son propre hockey et ses lunettes de protection.

À prévoir pour l'extérieur : patins, hockey, gants, casque.

Coût: Gratuit



Cinéma québécois

Ce PAP te permettra de connaître, d'apprécier et te familiariser avec la culture cinématographique du Québec des trente dernières années.

Coût: Gratuit

Échecs

Activité passion qui s'adresse autant à ceux qui connaissent les Échecs qu'à ceux qui aimeraient apprendre à jouer. Tu pourras non seulement jouer aux Échecs, mais aussi apprendre des stratégies pour t'améliorer. À l'occasion durant l'année, d'autres jeux de logique te seront proposés (ex : Cube Rubik's, Backgammon et d'autres).



Coût: Gratuit



Hockey

Apprentissage des habiletés de base en patinage, en maniement de rondelle et différentes stratégies de jeux.

Critères: -avoir un équipement complet et approuvé. Avoir le goût et l'intérêt de progresser dans le respect des règles et des habiletés de chacun. À la fin de la saison et ce, jusqu'à la fin juin, la portion hockey sur glace sera terminée et remplacée par différentes méthodes d'entraînement et des jeux collectifs en relation avec le hockey.

L'élève devra poursuivre l'activité sur l'heure du dîner afin d'avoir un temps raisonnable à consacrer à cette dernière.

*****Les parents s'engagent à transporter l'équipement de leur enfant, soit à la polyvalente ou au Centre sportif Mégantic. *****

Coût: 275\$ (Remboursement du MEES 200\$)