

# **BOTTIN DES ACTIVITÉS** **2023-2024**

## **UNE TONNE D'ACTIVITÉS**

**SPORTS INTRAMUROS**  
**ACTIVITÉS PHYSIQUES**  
**SPORTS INTERSCOLAIRES**  
**ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**  
**SERVICES ET COMITÉS**  
**CAMPAGNE DE FINANCEMENT**  
**ÉVÉNEMENTS ET SORTIES**

**KIOSQUES DANS LES SALLES PUBLIQUES**  
**DU 5 AU 8 SEPTEMBRE 2023**

### **INFORMATIONS**

Caroline Binette, technicienne en loisirs

819-583-3023 # 6027

[caroline.binette@csshc.gouv.qc.ca](mailto:caroline.binette@csshc.gouv.qc.ca)

*Polyvalente*

**MONTIGNAC**

*Lac-Migantic*

# BOTTIN DES ACTIVITÉS 2023-2024

*Polyvalente*

**MONTIGNAC**

*Lac-Migantic*

## SPORTS INTRAMUROS

Les ligues intramuros au secteur sportif sont de retour cette année. Le tout a lieu durant la période du dîner entre 12 h 30 et 13 h. La formule proposée est de 3 différents blocs. Les élèves intéressés doivent, avant chaque bloc, s'inscrire pour le sport en question en mentionnant les autres membres de son équipe. Un horaire est établi pour la durée totale du bloc. Ainsi, les élèves inscrits à l'activité ont un aperçu de leur implication pour les semaines à venir (1 ou 2 midis par semaine selon la popularité).

### BASKETBALL

#### **Bloc 1 (4 cycles)**

18 septembre au 9 novembre 2023

### BADMINTON

#### **Bloc 2 (5 cycles)**

27 novembre 2023 au 16 février 2024

### VOLLEYBALL MIXTE

#### **Bloc 3 (5 cycles)**

15 mars au 24 mai 2024



## SPORTS INTRAMUROS

### BIATHLON

50 \$

#### **Octobre à mars: 1 fois par semaine**

Entraînements dirigés par un entraîneur. Épreuve combinant deux disciplines: le ski de fond et le tir à la carabine. Possibilité de participer à des compétitions avec Biathlon Estrie.

### CLUB DE COURSE

AUCUN COÛT

#### **14 septembre au 9 novembre: Jeudi de 16 h 10 à 17 h**

Entraînements extérieurs de groupe dirigés par un entraîneur en sentier ou sur route. Le club s'adresse à tous ceux qui désirent courir, débutant dans la course à pied ou coureur aguerri. Possibilité de participer à des compétitions scolaires ou à des événements de course.

### CLUB PLEIN AIR

COÛTS SELON LA SORTIE

#### **Environ 3 sorties dans l'année**

Randonnées pédestres automnales et hivernales avec possibilité de coucher en refuge. Le coût des sorties varie entre 10 \$ et 35 \$ selon la destination et le type d'activité.

### SALLE D'ENTRAÎNEMENT

10 \$ POUR LES MEMBRES DES ÉQUIPES

20 \$ POUR LES ÉLÈVES

#### **Jours impairs entre 12 h 25 et 13 h Mardi et mercredi de 16 h 15 à 17 h 45**

Accès à des équipements pour la musculation et le développement du cardio-vasculaire. Local surveillé en tout temps par un adulte.



# BOTTIN DES ACTIVITÉS 2023-2024

Polyvalente

MONTIGNAC

Lac-Migantic

## SPORTS INTERSCOLAIRES

Les équipes sportives Montignac évoluent majoritairement au sein des ligues du Réseau du sport étudiant (RSEQ). Peu importe la discipline pratiquée, l'athlète doit participer aux entraînements pour prendre part aux parties. De plus, certains sports font des entraînements de sélection en début de saison pour classer les athlètes dans les bons niveaux de jeu (division 3 ou 4). Pour chacun des sports, l'élève a droit à une période d'essai. Une fois les équipes formées et la saison débutée, les athlètes recevront le formulaire d'inscription et le code d'éthique de l'athlète à signer par les athlètes et les parents. Ils devront en même temps déboursier les frais d'inscription.

\*Le prix plancher s'applique aux élèves qui participent à la campagne de financement. (détails dans le bottin). Sinon, l'élève doit déboursier le prix le plus élevé.

### BASKETBALL

150 \$\* OU 200 \$



#### Septembre à février: Lundi et mercredi

Entraînements dirigés par un entraîneur. Participation à environ 10 à 12 parties (selon la catégorie) du RSEQ-CE (soirs de semaine et fins de semaine).

### CHEERLEADING

150 \$\* OU 200 \$

#### Septembre à avril: Lundi et mercredi

Sport d'équipe qui intègre la danse, la gymnastique et l'acrogyim présentées sous forme de chorégraphie. Participation à 2 ou 3 compétitions du RSEQ (amicales et régionale).

### FLAG-FOOTBALL

JUVÉNILE: 100 \$\* OU 140 \$  
CADETTE: 75 \$\* OU 100 \$

#### Juvénile: Septembre et octobre: Lundi et mercredi Cadette: Avril à juin: 2 fois par semaine

Entraînements dirigés par des entraîneurs. Participation à environ 8 parties à l'automne (juvénile) et à environ 6 parties au printemps (cadette) du RSEQ-CE (soirs ou fins de semaine).

### FOOTBALL

150 \$\* OU 200 \$



#### Août à novembre: 2 ou 3 fois par semaine

Catégories atome, benjamin, cadet, juvénile.

Entraînements dirigés par des entraîneurs certifiés. Participation à environ 8 parties du RSEQ (vendredis soirs et fins de semaine).

### FUTSAL

100 \$\* OU 140 \$

#### Février à avril: 2 fois par semaine

Entraînements dirigés par un entraîneur. Participation à environ 8 à 10 parties (selon la catégorie) du RSEQ-CE (soirs de semaine et fins de semaine).



### NATATION

1 FOIS / SEM.: 40 \$\* OU 60 \$  
2 FOIS / SEM.: 90 \$\* OU 120 \$  
3 FOIS / SEM.: 140 \$\* OU 180 \$



#### Septembre à mars: 1 à 3 fois par semaine

Entraînements dirigés par un entraîneur à la piscine du CSM. Chaque participant doit choisir la fréquence par semaine et les jours d'entraînements qui lui conviennent (lundi au jeudi). Certains athlètes peuvent participer à 6 compétitions du RSEQ-CE (samedis) dans différentes épreuves.

### VOLLEYBALL

150 \$\* OU 200 \$



#### Septembre à avril: Mardi et jeudi

Entraînements dirigés par un entraîneur certifié.

Catégorie D4: Participation à environ 6 tournois du RSEQ-CE (fins de semaine).

Catégorie D3 : Participation à environ 6 tournois du RSEQ-CE et à environ 6 compétitions civiles. (fins de semaine).

# BOTTIN DES ACTIVITÉS 2023-2024

*Polyvalente*  
**MONTIGNAC**  
*Lac-Migantic*

## ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

### ANIMALERIE

SEPTEMBRE À JUIN

### ALBUM DES FINISSANTS

SEPTEMBRE À AVRIL

### BAL DES FINISSANTS

OCTOBRE À JUIN

### CLUB ÉCHECS

SEPTEMBRE À MAI



### CLUB D'ÉCRITURE

SEPTEMBRE À MAI

### EXPRESSO JUNIOR

JUVÉNILÉ: 100 \$\* OU 140 \$

### EXPRESSO SENIOR

150 \$\* OU 200 \$

### INITIATION GN

SEPTEMBRE À MAI

### IMPROVISATION

SEPTEMBRE À MAI

### JARDIN COMMUNAUTE

FORÊT COMESTIBLE

SEPTEMBRE À MAI

### MAGAZINE ZIG ZAG

SEPTEMBRE À MARS

### Local ouvert tous les midis

Durant toute l'année scolaire, les élèves ont le privilège, sur l'heure du dîner, de prendre soin d'un petit hamster. Cette activité permet de développer le sens des responsabilités, l'esprit d'équipe et de partager son amour pour les animaux.

### 1 réunion par cycle

Production du prestigieux album des finissants (choix du design, montage des textes et des photos, vente, distribution). Ce comité est réservé aux élèves finissants.

### 1 réunion par cycle

Planification et organisation des événements des finissants (cérémonie, prix citron, soirée du bal, production et vente des vêtements). Ce comité est réservé aux élèves finissants.

### Jours 3 et 6: Local 3032

Que tu sois un habitué ou un nouveau joueur, tu es le bienvenu pour jouer, apprendre des techniques et t'améliorer aux échecs. Si tu es un adepte des cubes Rubik's ou que tu veux aussi apprendre comment les faire, nous avons aussi des cubes 2x2, 3x3, 4x4 et 5x5.

### 1 ou 2 fois par cycle

Le Club d'écriture Montignac, c'est écrire pour s'amuser, écrire pour découvrir ce que les mots peuvent devenir sous notre crayon, écrire pour déposer sur papier des idées nouvelles ou des souvenirs amusants, écrire pour soi ou pour une personne chère, bref, écrire pour écrire.

### Septembre à mai: Mercredi de 16 h à 17 h 30

Répétitions de pièces musicales et préparation de spectacles qui seront présentés devant les élèves de l'école et les gens de la communauté. Pour les élèves des cours de musique de 1re et 2e secondaire.

### Septembre à mai: Mardi de 16 h à 17 h 30

Répétition de pièces musicales et préparation de spectacles qui seront présentées devant les élèves de l'école et les gens de la communauté. Les participants proviennent des cours de musique de 3e à 5e secondaire.

### 1 midi par semaine

Activité offerte en collaboration avec les animateurs de la Maisons des jeunes. Apprentissage de techniques d'utilisation d'épées en mousse et animation d'activités d'équipe et de jeux.

### 2 jours par cycle

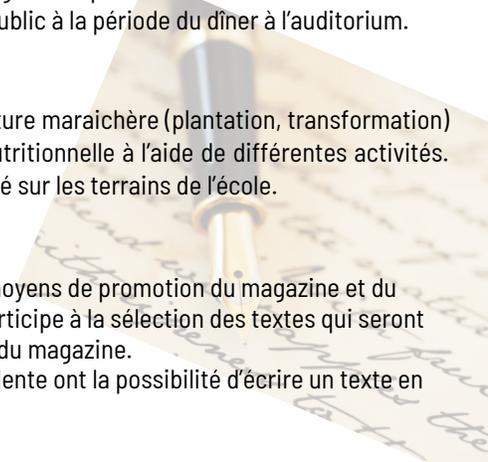
Activité s'adressant aux jeunes qui veulent apprendre les techniques d'improvisation et améliorer leur jeu sur scène. La LIM est une ligue d'improvisation s'adressant à tous les niveaux. Les équipes font des parties devant un public à la période du dîner à l'auditorium.

### Activités sur invitation

Activité permettant aux élèves de s'initier à la culture maraichère (plantation, transformation) et servant également à promouvoir l'éducation nutritionnelle à l'aide de différentes activités. Comité d'élèves qui aide à l'entretien du jardin situé sur les terrains de l'école.

### 1 midi par cycle

Comité d'élèves: Il voit au choix du thème et aux moyens de promotion du magazine et du concours d'écriture des textes par les élèves. Il participe à la sélection des textes qui seront publiés dans le magazine et au lancement officiel du magazine.  
Rédaction des textes: Tous les élèves de la polyvalente ont la possibilité d'écrire un texte en lien avec le thème choisi.



# BOTTIN DES ACTIVITÉS

## 2023-2024

*Polyvalente*  
**MONTIGNAC**  
*Lac-Mégantic*

## ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

**RADIO ÉTUDIANTE**  
SEPTEMBRE À JUIN

**Tous les jours**

Animation musicale des salles publiques lors des périodes de pauses et du midi. Le choix musical revient aux élèves animateurs sous l'approbation de l'enseignant responsable. Les horaires de équipes d'animation sont faits en début d'année.

**SCRAPBOOKING**  
**ARTISANAT**  
SEPTEMBRE À MAI

**2 midis par cycle**

Activité réservée aux élèves du 1er cycle. Apprentissage de techniques de scrapbooking et de l'utilisation du matériel spécialisé. Montage d'un album personnel, de cartes, d'affiches, d'items décoratifs, etc.

**TABLÉE DES CHEFS**  
OCTOBRE À MAI

**Lundi de 16 h à 18 h**

Activité culinaire animée par la cheffe Martine Tremblay qui se veut une occasion de se familiariser avec différents aspects de la cuisine en participant à des défis. Gratuit.

## SERVICES ET COMITÉS

**CONSEIL DES ÉLÈVES**  
SEPTEMBRE À JUIN

**1 réunion par cycle: Jour 1**

Comité d'élèves élus par leurs pairs afin de défendre les idées et les intérêts de la population étudiante à différents paliers (administratif, budgétaire, etc.). Organisation d'activités de masse pour tous les élèves (journées thématiques, Halloween, Noël, etc.). Les élections des membres auront lieu au début de l'année scolaire.

**COMITÉ BIBLIOTHÈQUE**  
OCTOBRE À MAI

**1 réunion par mois**

Comité d'élèves de 1re à 5e secondaire ayant pour mandat d'organiser des expositions thématiques, des concours et des activités culturelles à la bibliothèque afin de développer le goût de la lecture.

**COMITÉ ENVIRONNEMENT**  
OCTOBRE À AVRIL

**1 réunion par mois**

Comité d'élèves de 1re à 5e secondaire qui organise des projets spéciaux tels que la semaine de l'environnement ou toutes autres activités en lien avec cette thématique.

**ENTRAIDANTS**  
SEPTEMBRE À JUIN

**2 réunions par cycle**

Groupe d'élèves formés afin d'intervenir auprès de leurs pairs sur différentes situations ou problématiques qu'ils peuvent rencontrer à l'école ou dans leur milieu familial. Les participants afin de recevoir des outils et pour monter des projets spéciaux dans l'école.

**EXPO SCIENCES**  
SEPTEMBRE À MAI

**3 midis par cycle**

Groupe d'élèves qui développe un projet seul ou en équipe de 2 sur un sujet scientifique (vulgarisation, expérience ou production). Possibilité de présenter son projet à la finale scolaire (fin janvier). Certains projets seront retenus pour participer à la finale régionale qui se tiendra à Sherbrooke en mars 2023.

**EXPO LÉGO**  
SEPTEMBRE À MAI

**Rencontres à la période du dîner**

Groupe d'élèves créatifs et dynamiques du 1er cycle qui travaille des ensembles Légo sur différentes thématiques. Il y a une ou deux expositions des oeuvres réalisées dans l'année.



# BOTTIN DES ACTIVITÉS 2023-2024



## CAMPAGNE DE FINANCEMENT À LA VIE ÉTUDIANTE

La campagne de financement pour les activités étudiantes aide les élèves à financer leur activité. Nous désirons favoriser une bonne participation c'est pour cette raison que deux différents prix sont proposés pour chaque activité. La campagne s'adresse aux élèves qui participent **aux sports interscolaires, aux voyages et pour les finissants**. En plus d'aider à diminuer les coûts d'inscriptions à une activité ou à un voyage, cette campagne vient en aide à l'activité à laquelle l'élève participe.

\* Pour avoir droit au prix plancher d'une activité (prix campagne), l'élève doit faire un minimum de vente (détails dans les documents officiels de la campagne).

Exemple:

Un élève qui s'inscrit au volleyball et qui ne fait pas la campagne de financement doit payer le montant de 200 \$.

Un élève qui s'inscrit au volleyball et qui participe à la campagne de financement avec le montant minimum de ventes aura le prix plancher à 150 \$ en plus de soustraire ses profits amassés à ce montant.

**LA CAMPAGNE DE FINANCEMENT SE FERA SOUS LA FORME D'UNE PRÉVENTE (COMMANDES)  
DU 5 AU 26 OCTOBRE 2023**

**LA LIVRAISON DES PRODUITS SE FERA À LAMBTON ET À LAC-MÉGANTIC  
DU 6 ET 7 DÉCEMBRE 2023**

### **PRODUITS EN VENTE (NON-OFFICIELS)**

- Coffrets de fromage La Chaudière
- Produits de la Boulangerie Lambton (baguettes, tartes, pains artisanaux)
- Coffrets de viande de la Ferme des petits Torrieux
- Autres produits de la région du Granit



**LES DOCUMENTS OFFICIELS DE LA CAMPAGNE DE FINANCEMENT SERONT  
DISPONIBLES AU DÉBUT DU MOIS D'OCTOBRE 2023 !**

# BOTTIN DES ACTIVITÉS 2023-2024

*Polyvalente*

**MONTIGNAC**

*Lac-Mégantic*

## ÉVÉNEMENTS ET SORTIES

### **CAMP 24 HEURES PÉDAGOGIQUE À DÉTERMINER**

Expérience unique où tu as la chance de te connaître davantage tout en découvrant des personnes captivantes. Émotions, sensations fortes et folies sont au rendez-vous. Une expérience unique à ne pas manquer! Tu dois être un élève du 2e cycle pour vivre cette expérience.

### **COLLECTE DE SANG 9 FÉVRIER 2024**

Événement s'adressant aux parents et aux adultes de la communauté (18 ans et +) qui aura lieu aux gymnases de la polyvalente. Cette collecte est entièrement organisée par un comité d'élèves. La collecte a pour objectif de recruter environ 250 donateurs.

### **EXPO ARTS OCTOBRE À JUIN**

Aménagement du corridor dans le secteur des arts plastiques mettant en vedette les réalisations et les œuvres des élèves en arts plastiques.

### **GALA MÉRITAS 8 JUIN 2024**

Gala qui récompense les efforts, les réussites et les implications des élèves. Animation et numéros assurés par des élèves. Deux versions sont offertes: le gala hors d'ondes (jour de classe) et le gala méritas (samedi soir).

### **GALA SPORTIF 4 JUIN 2024**

Gala mettant en vedette les athlètes des équipes sportives en récompensant leurs efforts et leurs performances. Animation par des élèves et prix décernés par les entraîneurs et les enseignants en éducation physique.

### **SALON DE L'ÉDUCATION 21 SEPTEMBRE 2023**

Événement présentant plusieurs exposants des établissements scolaires collégiales, universitaires et de la formation professionnelle du Québec. Ce salon s'adresse aux élèves de 4e et 5e secondaire et aux élèves en fin de parcours au secondaire.

### **SHOW ÉTUDIANT PRINTEMPS 2024**

Participation en tant qu'artiste (animation, danse, chant, musique) au spectacle de variétés de l'école. Des auditions et des répétitions sont prévues pour les intéressés. Ce projet permet aux élèves de se familiariser avec les techniques de scène et les équipements spécialisés.

### **ROBOTIQUE PRINTEMPS 2024**

Compétition régionale zone 01 où les élèves au PAP et à l'activité midi peuvent participer à deux compétitions: WRO (World Robot Olympiad) et Robot-Sumo.

### **TRIATHLON SCOLAIRE 7 JUIN 2024**

Événement sportif scolaire (maternelle à collégial) qui prône l'activité physique. Compétition participative mettant en vedette la natation, le vélo et la course. La distance des épreuves varie en fonction de l'âge des athlètes. L'événement se déroule au Centre sportif Mégantic.

### **VIENS VIVRE MONTIGNAC 12 AVRIL 2024**

Journée d'intégration des élèves de 6e année des écoles primaires de la région du Granit afin de mieux se familiariser avec les activités, les locaux et le fonctionnement de la polyvalente. Cette activité est organisée par des élèves de l'école.

### **VOYAGE À LA RONDE JUIN 2024**

Le traditionnel voyage de fin d'année à la Ronde est offert aux élèves de 1re à 5e secondaire. La sortie comprend le transport en autocar deluxe, le dîner et l'accès aux manèges.

### **VOYAGES À L'ÉTRANGER**

**Voyage Philadelphie-Washington** (29 mars au 1er avril 2024)  
50 à 150 places disponibles: Coût d'environ 800 \$.

**Voyage Toronto Niagara Falls ou Boston** (17 au 20 mai 2024):  
50 à 150 places disponibles: Coût entre 600 \$ et 800 \$.