



Choix PEC 2026-2027
Parcours engagement certifié
1^{re} secondaire – CPT1-2- -CLR

*****IMPORTANT*****
Tu dois faire 4 choix de 1 à 4 par ordre de préférence.

Échecs

Activité passion qui s'adresse autant à ceux qui connaissent les échecs qu'à ceux qui aimeraient apprendre à jouer. Tu pourras jouer aux échecs, mais aussi apprendre des stratégies pour t'améliorer. À l'occasion durant l'année, d'autres jeux de logique te seront proposés (ex : Cube Rubik's, Backgammon et d'autres).



Le programme te permettra de recevoir une certification de compétence de niveau débutant, intermédiaire ou avancé.

Cette certification attestera des compétences en lien avec :

- Le déplacement et les particularités des différentes pièces;
- Différentes stratégies d'ouverture ou de défense;
- La recherche du meilleur coup durant le milieu ou la fin d'une partie;
- L'apprentissage du jeu en utilisant une horloge.

Coût: Gratuit (Remboursement du MEQ de 25\$)

Flag football 1

Découvre le flag football dans un environnement sécuritaire et motivant. Cette activité s'adresse aux filles qui veulent découvrir les bases du flag football : attraper, courir avec le ballon, retirer les flags et comprendre les règles essentielles. À travers des ateliers techniques et des matchs adaptés, les participantes développeront leurs habiletés, leur travail d'équipes et leur confiance en elle.



Chaque élève recevra une certification de compétence niveau débutant.

Cette certification attestera :

- Des compétences techniques de base;
- De l'amélioration de l'esprit d'équipe et de l'engagement sur le terrain;
- De la connaissance des règles de base.

Coût: gratuit

Lego création

Bienvenue dans un univers où l'imagination devient architecture et où les idées prennent forme, une brique à la fois! Le PEC LEGO invite les élèves à plonger dans un espace d'exploration, de défis et de collaboration, conçu pour stimuler leur créativité et leur sens de l'ingénierie.

Les élèves recevront une certification de participation au programme. Cette certification valorisera :

- Leur engagement tout au long de l'année;
- Leur créativité dans les projets
- Leur capacité à collaborer avec leurs pairs;
- Leur attitude positive et leur persévérance.



Coût: gratuit (Remboursement du MEQ de 75\$)

Jeux de société

Ce parcours d'engagement certifié s'adresse aux élèves qui ont un intérêt pour les jeux de société. Une grande variété de jeux est mise à la disposition des élèves, que ce soit des jeux individuels, coopératifs ou des jeux d'équipe. Il sera permis aux élèves d'amener leurs jeux de société personnels afin de les faire découvrir à leurs camarades. Le plaisir sera au rendez-vous!



L'enseignant certifiera l'élève sur différents critères.

- L'élève sera en mesure d'expliquer les règlements d'un jeu à ses camarades.

Coût : gratuit (Remboursement du MEQ de 30\$)

Futsal

Le futsal est un sport qui s'apparente beaucoup au soccer extérieur. Plus rapide et plus intense, il permet aux jeunes de développer leurs aptitudes dans une ambiance de groupe dynamique et instructive. L'élève sera appelé à apprendre les différents règlements de ce sport, mais aussi les techniques de base d'un bon jeu d'équipe. À la fin, l'élève sera en mesure de comprendre le jeu et d'y participer de la bonne façon, avec des habiletés développées et ciblées.



Certification de compétences niveau Débutant/Intermédiaire/Avancé

- De la connaissance des règles fondamentales futsal;
- Des compétences techniques de base : contrôle, passes, tirs, etc.;
- De la prise de décisions lors du jeu et de l'aspect esprit d'équipe.

Coût: Gratuit : (Remboursement du MEQ de 30\$)

Mandalas et lecture

Cette activité permet à l'élève de se recentrer, de vivre le moment présent et de réduire le stress dans un climat calme. Une démarche personnalisée et individualisée est proposée au moyen de lecture et de production de mandalas. Les élèves pourront profiter d'un climat approprié de la bibliothèque. De plus, la disponibilité des livres à cet endroit favorise grandement la lecture. Des crayons de couleur ainsi que des dessins de mandalas seront aussi mis à leur disposition.



Chaque élève recevra un certificat.

- Appliquer soigneusement des couleurs à un dessin;
- Agencer différentes couleurs
- À compléter la lecture d'un livre.

Coût: Gratuit : (Remboursement du MEQ de 20\$)

Projets musicaux

Cette activité permet aux élèves de développer l'art de la musique. Que ce soit par l'instrument que tu as dans le cours de musique, ou celui que tu joues à la maison, tu pourras pratiquer. Un casier pour ranger ton instrument personnel, sera mis à ta disposition. Si tu n'as pas de notion de musique, mais que tu veux apprendre et/ou développer ton intérêt pour la sonorisation et la musique assistée par ordinateur, un studio d'enregistrement, deux ordinateurs Mac, des cartes de sons, des consoles audios et plusieurs microphones seront à ta disposition.



En plus, tu pourras pratiquer avec d'autres instrumentistes différentes formations musicales.

Que tu sois inscrit au cours de musique ou non, si tu te reconnais dans la description, tu as ta place.

Durant l'année, l'élève apprendra à réaliser des projets en lien avec la musique assistée par ordinateur (enregistrement d'instrument avec des microphones, enregistrement de musique avec des instruments virtuels, etc.) ou s'améliorer en augmentant la complexité des projets à venir.

L'élève développera différents intérêts en lien avec le monde de la musique (pratiques d'un instrument, découverte de nouveaux styles/interprètes, etc.)

L'élève s'améliorera en développant les compétences académiques musicales (bien pratiquer, développer son sens du rythme, etc.).

Coût: Gratuit : (Remboursement du MEQ de 25\$)



Hockey

Le programme s'adresse autant aux habitués qu'aux nouveaux joueurs qui désirent s'améliorer tout en s'amusant sur la glace à l'aréna. Un entraîneur certifié sera présent pour faire des exercices axés sur le développement des différentes habiletés reliées au hockey. Un temps sera également réservé pour faire des mini-matches.

Comme il faut se rendre à l'aréna et que nous serons sur la glace pendant 50 minutes, l'activité débordera sur la pause du dîner. Il est fortement recommandé d'apporter un lunch étant donné que nous reviendrons à la polyvalente autour de 13h05.

Les participants doivent avoir un équipement complet et approuvé. Un local sera disponible pour laisser l'équipement. À partir de la fin avril, lorsque la glace ne sera plus accessible, différentes activités sportives seront offertes à la polyvalente.

Cette certification attestera des compétences en lien avec :

- Des techniques de patinage avec et sans la rondelle;
- L'agilité dans le maniement de la rondelle;
- La précision des passes et des lancers aux buts;
- La compréhension du jeu avec et sans la rondelle.

Coût: 575\$ (Remboursement du MEQ 300\$) 275\$

Arts de la scène



Offrir aux élèves une expérience immersive des arts de la scène en les amenant à créer et interpréter une comédie musicale adaptée. Le projet vise à développer la voix, le corps, la présence scénique, la créativité et le travail d'équipe, tout en valorisant la diversité des talents afin d'emmener les participants à une présentation devant public. Nous proposons un parcours structuré autour des compétences essentielles suivantes : Maîtrise de la voix, techniques de respiration, vocale et harmonies. Maîtrise du corps, danse, mouvement et présence scénique, technique de jeu, approche du texte et des sous-textes, ainsi que les conventions théâtrales.

Chaque élève recevra une certification de participation selon les compétences acquises suivantes :

- Chant et techniques vocales;
- Maîtrise corporelle et danse;
- Jeu théâtral et interprétation;
- Présence scénique.

Coût: Gratuit : (Remboursement du MEQ de 20\$)

Sports collectifs garçons

Apprenez les bases des sports collectifs et perfectionnez vos compétences en flag-football, basket-ball, futsal, jeux collectifs et ultimate frisbee, grâce à nos sessions dynamiques et interactives. Activité conçue pour tous les niveaux : découvrir ces sports ou d'améliorer vos performances sur le terrain. Apprendre à collaborer avec différents coéquipiers. Développer un bon esprit d'équipe. Construire des tableaux et tournois. Développer des stratégies et tactiques de jeu.



Chaque élève recevra une certification de compétences en sport collectifs-niveau débutant/intermédiaire/avancé

- Stratégies et tactiques sur le terrain
- Esprit d'équipe, communication sur le terrain et respect des règles et des adversaires;
- Élaboration de tableaux de jeux et tournois.

Coût: Gratuit

Expo-sciences

Tu aimes les sciences, tu es curieux, curieuse, et tu aimes trouver des réponses à tes questions sur une multitude de sujets? Le club Expo-science rassemble des gens passionnés des sciences qui souhaitent explorer divers sujets scientifiques, réaliser des expériences scientifiques et partager leur passion en prenant part à des événements et des expositions tels que Expo-sciences, la semaine nationale de la chimie, le 24h de sciences, le défi Technoscience, etc.

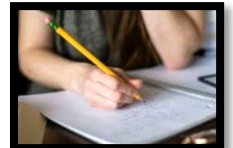


Pour chaque événement auquel l'élève prendra part, un certificat lui sera remis décrivant son niveau d'engagement à l'événement en question.

Coût: Gratuit : (Remboursement du MEQ de 85\$)

PEC Étude

L'élève ne désirant pas effectuer 3 périodes parcours d'engagement certifié (PEC) pourra choisir 3 périodes d'étude supplémentaires.



Coût : Gratuit

Découpez ici (coupon-réponse)

Nom : _____ Prénom : _____

Date de naissance : _____ École primaire: _____

Numérotez par ordre de préférence (4 choix de 1 à 4)

Échecs (PECHE1) (Remb. par MEQ de 25\$)		Projets musicaux (PPMUS1) (Remb. par MEQ de 25\$)	
Flag football (PFF001) (Gratuit)		Hockey (PHOCK1) \$575 (\$300 remb. par MEQ)	
Légo création (PBLEG1) (Remb. par MEQ de 75\$)		Arts de la scène (PSCEN1) (Remb. par MEQ de 20\$)	
Jeux de société (PJSOC1) (Remb. par MEQ de 30\$)		Sport collectif gars (PSGAR1) (Gratuit)	
Futsal (PFUTS1) (Remb. par MEQ de 30\$)		Expo-science (PSNCE1) Coût: Gratuit : (Rem. par MEQ de 85\$)	
Mandalas et lecture (PLEMA1) (Remb. par MEQ de 20\$)		PEC Étude (PETUD1) (Gratuit)	

NOTE : Il est possible que vous n'ayez pas votre 1^{er} choix et que nous procédions par tirage au sort à l'intérieur de vos 4 choix. Faites des choix judicieux, aucun changement d'activité ne sera possible une fois les feuilles remises.

Veillez retourner le formulaire rapidement. Un retard pourrait vous pénaliser.

Signature du parent ou tuteur : _____

Date : _____